

« Sangohan », star locale parmi les champions de street workout à Massy

Par Cécile Chevallier

Le 19 février 2017 à 15h10



Massy, samedi. Parmi les athlètes réunis à la compétition de street workout, le public a soutenu Yohan Bounegab, alias Sangohan, un habitant de 19 ans, qui a découvert la discipline à Massy. LP/C. CH.

[Réagir](#)

[Enregistrer](#)

Faire le grand écart n'est déjà pas donné à tout le monde. Eux le réussissent suspendus à une barre fixe. Ce samedi, Massy a accueilli la 3e édition du « Street

workout battle tour ». Cette compétition, organisée par l'association Humanitaria, a réuni des dizaines d'athlètes internationaux, dont le Letton Daniels Laizans, double champion du monde, ou encore Abdulla Al Qassimi, venu de Dubaï. Parmi tous ces sportifs très musclés, Yohan Bounegab, alias Sangohan, a eu droit aux faveurs du public nombreux car c'était le champion local.

« J'ai découvert le street workout à Massy », confie-t-il après le duel dont il est sorti vainqueur face au Belge Marvin. « C'était il y a 2 ans et demi, grâce à Dawari Horsfall, adjoint au maire délégué aux sports, se souvient-il. Un espace de fitness et de street workout a été inauguré en 2014 à la Porterne, mon quartier. Je n'en avais jamais fait avant, je me cherchais un peu, et cela m'a totalement transformé. » Ce samedi, Yohan avait son fan-club qui le soutenait pendant ses prestations au centre culturel Paul-Baillart de Massy : sa petite amie, sa sœur, ses amis, dont certains affichaient « Sangohan », son nom d'athlète tiré du manga « Dragon ball », sur leur tee-shirt.

« Grâce à ce sport, j'ai voyagé dans toute l'Europe »

« C'est la deuxième fois que je participe à une compétition à Massy, ça met plus de pression parce qu'on est à la maison, on n'a pas envie de perdre devant ses potes, avoue Yohan. Mais le street workout, c'est génial. C'est une vraie famille, et grâce à ce sport, j'ai voyagé dans toute l'Europe pour participer à des championnats, j'ai fini vainqueur en Belgique par exemple. »

Newsletter L'essentiel du 91

Un tour de l'actualité de l'Essonne et de l'Île-de-France



[Inscrit](#)

[Toutes les newsletters](#)

Soudain il s'interrompt pour admirer « le » champion incontesté : Daniels Laizans enchaîne les figures avec aisance et force à la fois. « Il est vraiment au-dessus », l'admire Sangohan. Parce qu'il possède la technique et en plus c'est artistique, il est très en phase avec la musique, tous ses mouvements semblent faciles. Il a la classe.

»



Le Letton Daniel Laizans a impressionné le public. LP/C. CH.

